



Aktivitet & Fysik:

Idrottsbingo

Ett antal koner är utplacerade inom ett begränsat område.

Gruppen får en bingobricka med siffror. Gruppen skall skaffa bingo så snabbt som möjligt genom att leta rätt på sina siffror som finns gömda på lappar under konerna.

Under vissa koner finns det uppdrag istället för siffror. Uddragen kan variera; ge grannen en kram, gör 10 upphopp, sjung en låt etc.

Exempel på bingobricka:

| | | |
|---|---|---|
| 2 | 8 | 1 |
| 5 | 7 | 6 |
| 4 | 8 | 3 |

