



Aktivitet & Fysik:

Trädbyte

Lägerledaren har fäst upp numrerade lappar (ex 1-12) på 12 stycken träd. Alla i laget får varsin siffra mellan 1-12. När startskottet går springer förste man i laget fram till den siffran han fick och därefter klappar på träden i nummerordning tills han kommer tillbaka till "sitt" träd.

Därefter är det nästes tur att börja vid "sitt" träd och klappa på alla träd i nummerordning tills han är tillbaka till "sitt" träd igen. Så fortsätter leken vidare tills alla i laget har klappat på alla träden. Då stannar man tiden.

